

館町団地 シルバークラブ会報

第420号
R4年度4号
R4. 8. 1

八月行事予定

- 七日(日) 十時 資源物回収
- 二十日(土) 十時 第四回役員会
- 二十一日(日) 十時 資源物回収
- 二十五日(木) 会報第421号原稿締切
- 二十七日(土) 夏祭り

※八月の公園清掃は猛暑が予想されるため中止とします。

六月末の会員数 五十四世帯 六十一名
(男性 三十二名 女性 二十九名)

切手寄付のお知らせ

四ブロック谷藤さんより切手を寄付して頂きました。

「ラジオ体操」始まる!!

副会長・総務部長

六B 小西

シルバークラブ主催の「ラジオ体操」が大勢の参加者(初日 大人21名 子供16名、二日目 大人20名 子供18名)を迎え7月25日からスタートしました。殿入西公園は日陰もあり、朝の気持ちの良い空気を吸い、ちびっ子を含め皆さん老体

に関わらず一生懸命身体を動かしてました。私も少し汗ばみ適度な運動となりました。「体操のお兄さん、お姉さん」は、18ブロック三浦さんと11ブロック頭島さんが努めてくださいました。



ラジオ体操 (殿入西公園)

第二弾は8月22日から26日の朝6時30分から実施致します。皆様、お誘い合わせの上、ご参加ください。



AED(自動体外式除細動器)の

取り扱い講習に参加して

自主防災隊 事務局長

二B 佐藤

7月24日(日)、消防署浅川出張所の3名の方による指導により、実施訓練を行いました。

まず、ダミーを使用した胸部圧迫に始まり、AEDの使用にあたり、呼吸の確認や、周りの人の助けを呼ぶ。119番をお願いする人、AEDを取りに行ってもらう人に声をかけながら、胸部圧迫を続けることなどを教わり、2班に分かれて実際の場面を想定した訓練を行いました。

参加者25名のうち、どこかの国会とは違い女性が半数の参加でした。

胸部圧迫は自分の体重をかけ、1分間に60回ほど繰り返します。かなり力を入れないと上手いかず、それでも皆さん一生懸命行い、参加者全員、身をもって体験しました。

最後に、火災報知機の設置の重要性や、点検



消防署によるAEDの取り扱い講習

の方法などの話を伺い、積極的な質問も飛び出し、有意義な講習でした。今回の講習は、自治会幹事と自主防災隊役員に限った講習でしたが、自治会の皆さんには、秋に講習を行う予定です。その時は振るって参加をお願いいたします。

「コロナ」感染経験

匿名

シルバークラブ会員の皆様、お変わりありませんか？

この度は我が家が経験したコロナの感染について報告いたします。大きな問題になつているコロナ禍も、自分には関係ないものと思つておりましたが、突然我が家にコロナが入り込んできました。家族の一人が高熱（39度）となりコロナと診断され、濃厚接触者の家族は1週間の自宅療養となりました。他人には話せず家族全員は1週間家に閉じこもつて過ごし、抗原抗体検査キットで検査した結果陰性となり、ようやく外出が可能となりました。

家庭内感染が起きるのではないかと恐れていた1週間でしたが、今は普通の生活に戻っております。

家族の一人がコロナに感染しても、家族全員が充分注意して生活すれば、「必ずしも家全体がコロナになるわけではない」ということを経験した1週間となりました。増々コロナが蔓延してきておりますが、もしも家族が感染しても慌てないで対処す

れば十分乗り切れると思います。

参考までに、コロナかな？と思つたら

① かかりつけ医に電話で相談（かかりつけ医がいけない場合は、東京都発熱相談センターに相談）

② 家族の感染が確定したら、濃厚接触者の家族は1週間の自宅療養

③ 1週間が経過して陽性・陰性を自宅で検査したいときは東京都福祉保健局へ問い合わせ、無料抗原抗体検査キットの配布を要請する。

到着した検査キットで自分が陰性か陽性かを確認する。

（作業は簡単です。）

編集便り

7月6日、府中の東京競馬場で花火大会が開催されました。なんと「R・ストーンズ公認 世界で一度きりのオフイシヤル花火大会」です。結成60周年ということで府中の街はご覧のようにR・ストーンズの旗で彩られました。結成当時は日本人には馴染みのない曲調でしたが（多分？）「テル・ミー」という外国ではヒットしなかったバラード調？の曲が日本ではヒット、ギターを手にしたことを覚えていきます。

ヒット曲のイメージに合わせて花火を打ち上げるといふ進行で、さながら



府中 けやき並木通り

イブと同時に花火を楽しむような感覚で充分満足しました。



大ヒット曲「Satisfaction」と花火の競演

編集後記

匿名で貴重な感染経験を投稿していただき、有難うございました。皆さんもコロナかな？と思つたら投稿のとおりに落ちて行動してください。新型コロナウイルスの感染者数が激増しています。

八王子市の新型コロナウイルス感染者は57081人（7/25）となりました。6/26から約9,400人の増加です。東京のみならず全国的な激増であり、互いに細心の対策を行い気を付けることが大切です。感染対策をしつかりと行いましょう！

総務部